

## Shopping

### Aux aiguilles de pin recyclées

Les produits de cette gamme sont majoritairement élaborés à base d'aiguilles de conifères, riches en pinènes au fort pouvoir anti-inflammatoire, antiseptique et antibactérien. Son « Baume après piqures & après soleil » aux propriétés cicatrisantes, anti-inflammatoires, et antalgiques est à appliquer sur la peau irritée. Composé de cire d'abeille, de macérât huileux de millepertuis, et d'huiles essentielles de lavande, de lavandin et d'hélychrisse italienne, son application par massage nécessite d'être régulièrement renouvelée. Quant à l'infusion « Tonus & énergie », c'est un mélange de plantes riches en vit C, en antioxydants, et aux propriétés drainantes et énergisantes (feuilles de cassis, feuilles d'ortie et baies d'argousier) et d'huile essentielle de pin sylvestre qui lui donne une saveur bien marquée.



**Enéa Sens - Infusion Tonus & Energie, 12,50€ les 60g - Baume de soin de 30ml, 14,90€**



### DIFFUSEUR NOMADE

Grâce à une pastille répulsive incluse dans ce support-bijou qui se porte au poignet, à la cheville ou les deux, il est possible de pratiquer son sport en toute tranquillité. Grâce à un procédé breveté qui permet la fusion de polymères et d'huiles essentielles, dont l'eucalyptus citronné, le lavandin, la menthe pouliot et le géranjol, reconnus pour leurs activités contre les moustiques et les tiques, on obtient des pièces moulées auto diffusantes. Ces pièces s'activent dès leur contact avec l'oxygène lors de l'ouverture du sachet, pour une diffusion lente et régulière. Une fois l'utilisation terminée, il suffit de remettre le dispositif dans son sachet d'origine, afin de stopper la diffusion.

Repulstick, bracelet avec sa pastille, 12,90€ - Boîte de 2 recharges, 7,90€ - En pharmacie

### EFFET BOOSTER... à action prolongée

La formule de ces gélules associe de la caféine (Caffshock® : combinaison de café, maca, guarana, thé vert et maté) à un extrait de feuille de manguière breveté (Zynamite® : contenant un polyphénol particulier, la mangiférine) ainsi qu'à du ginseng rouge (Ginselect™) afin de prolonger l'effet booster de la caféine, de faire durer le regain d'énergie dans le temps, évitant ainsi la sensation de contrecoup brutal. La dose conseillée est de 2 gélules avant un entraînement difficile ou une course, pour un effet d'environ 6h.

Ginseng Nutri&Co -Flacon de 40 gélules - 23,90€



### CONTRE LES PETITS EXCÈS DE L'ÉTÉ...

La digestion est une étape importante dans le processus d'alimentation. Grâce à leur teneur en plantes telles que la chicorée, le chardon-marie, le curcuma et le poivre noir qui facilitent la digestion et/ou protègent le foie, ainsi qu'en chrome et zinc qui contribuent au métabolisme normal des macronutriments (acides gras, glucides et protéines), ces gélules soulagent les

ballonnements et favorisent l'élimination des graisses au niveau du foie, facilitant ainsi la digestion. Les actifs sont imprégnés en couches successives sur un cœur neutre, formant ainsi des microgranules réunies dans ces gélules 100% végétales. Cette technologie innovante libère graduellement les actifs, générant une meilleure absorption, ainsi qu'une plus grande efficacité qui permet de réduire le nombre de gélules à prendre pour un même effet.

MyVeggie Digestion - 60 gélules | 1 à 2 gélules par jour - 18,90€



### Version Premium

Avec plus de 200 000 utilisateurs, cette application mobile de coaching en course à pied s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux confirmés, et permet de s'entraîner pour des objectifs allant du 5km à l'ultra trail. Sa version Premium s'enrichit de séances de sophrologie et préparation mentale, en collaboration avec Annette Sergent, double championne du monde de cross-country. Avec sa nouvelle charte graphique, cette appli propose aussi des badges et des challenges individuels et collectifs pour se motiver : challenges de distance, de dénivelé cumulé sur un mois et/ou de calories dépensées...

RunMotion Coach - 24,99€ pour un abonnement de 3 mois - 44,99€ pour 6 mois - 59,99€ pour 1 an.





## AUCUNE PRESSION !

Les soutiens-gorge traditionnels reposent fortement sur leurs bretelles et leur bande inférieure pour procurer un maintien élevé. Le système innovant de celui-ci s'appuie au contraire sur des bonnets construits avec une nouvelle technologie de mousse injectée, dont le motif en nid d'abeille crée un maintien et une forme flexibles qui laissent circuler l'air. Ses bretelles ajustables légèrement rembourrées et sa bande inférieure côtelée avec fermeture à agrafes personnalisent sa coupe et améliorent son confort. De plus, son tissu technique s'ajuste et suit les mouvements pour un maintien sans contrainte, tandis que sa doublure brossée ajoute une douceur proche de celle de la peau.

Soutien-gorge Air Support de Lululemon - 88€

## Pieds au sec sous la pluie

Même en été, on n'est pas pas l'abri de la pluie et/ou des terrains humides ! Equipées d'une membrane imperméable, respirante et coupe-vent, ces chaussettes imperméables éco-responsables sont conçues à partir de fibres de bambou pour la couche interne et de polyester recyclé pour la couche externe. Elles permettent de garder les pieds au sec par toutes les conditions en outdoor, offrant ainsi une nouvelle option d'équipement en cas de pluie. Verjari décline cette technologie également sur les gants et les bonnets imperméables.

Chaussettes imperméables Eco-Dry Verjari  
29.90€ à 49.90€ selon les modèles.



## En symbiose avec la nature

Cette marque de cosmétique est spécialisée dans la propreté tant du consommateur que dans celle de ses formulations et packaging. Son savoir-faire artisanal français jumelé à son éthique de marque toute Californienne en font une marque qui propose un pont entre le savoir-faire manuel traditionnel, hérité du French art de vivre, et la modernité d'un



lifestyle californien en symbiose avec la nature. La bouteille de ces gels douche est ainsi uniquement faite de résidus de canne à sucre. Elle ne comporte aucun additif pétrochimique, ni dans sa composition, ni dans sa fabrication !

Gels douche d'origine naturelle Clean Hugs - 7€