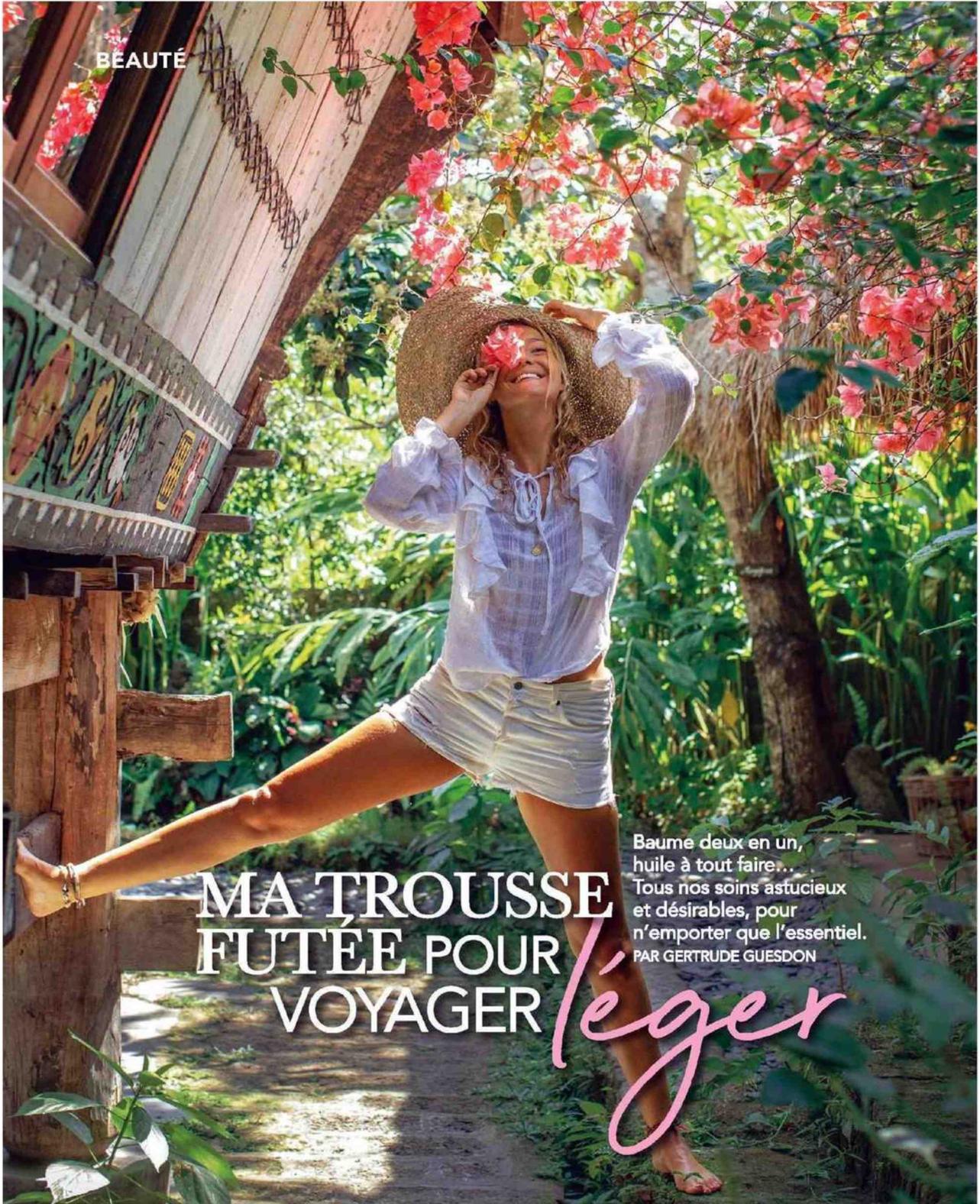


BÉAUTÉ

MA TROUSSE
FUTÉE POUR
VOYAGER

léger

Baume deux en un,
huile à tout faire...
Tous nos soins astucieux
et désirables, pour
n'emporter que l'essentiel.
PAR GERTRUDE GUESDON



Balade à la campagne

UNE SÉLECTION NATURE, POIDS PLUME,
ET AUX TEXTURES PLAISIR,
POUR FAIRE SA BELLE DES CHAMPS.

BONS PAINS Riches en actifs végétaux, super-moussants et parfumés, ces shampoings solides se glissent partout. *Shampoings Réparation Intense et Équilibre aux Huiles Essentielles, L'Occitane, 12 € l'un.*



EAU DU JARDIN Une rhubarbe entrelacée de zestes d'orange pour se parfumer à la nuit tombée. *Tangy Rhubarb, Jo Malone, 60 € les 30 ml.*



BAUME SOS Au millepertuis, à l'immortelle et à la lavande aspic, ce soin futé calme les coups de chaud et les gratouillis des insectes. *Après Piqûres & Après Soleil, 14,90 € sur eneasens.fr*



HAPPY MEAL Un petit déj de peau nature et sans conservateur, avec des baies, des probiotiques et de l'acide hyaluronique, pour des joues toutes roses. *Crème Hydratante Vitaminée, 23 € sur kreme-paris.com*

COUTEAU SUISSE Le savon indispensable qui fait tout : gel douche, dentifrice, nettoyant visage... *Savon Pur Végétal, Dr. Bronner's, 5 € les 60 ml.*



ÉCRAN BOTANIQUE Une formule légère et protectrice, avec une ribambelle d'extraits végétaux : edelweiss, arnica, huile de noisette... *Soin Solaire SPF30 Bol d'Air Pur, 28 € sur pure-altitude.com*



SURDOUÉ Plus qu'un mascara bio pour yeux sensibles, celui-ci est aussi infusé d'huile de ricin pour fortifier nos cils. *Courbe Audacieuse, So'Bio Etic, 13,90 €.*



TOUT TERRAIN Un super trio d'huiles sèches végétales – prune, cameline et tournesol –, qui satine aussi bien la peau que les cheveux. *Respire, 12,90 € les 50 ml.*

RECETTES SYSTÈME D*

Une piqûre d'insecte? Appliquer sur la zone une compresse imbibée de vinaigre de cidre pour calmer les démangeaisons.

Masque tonique du jardin Mixer 5 grosses fraises + 1 blanc d'œuf monté en neige + 1 cuil. à s. de miel liquide (oranger ou acacia). Passer la purée de fraise dans un chinois pour récupérer le jus, mélanger au blanc d'œuf et au miel, puis laisser poser 20 min avant de rincer.

BEAUTÉ

Virée en bord de mer

DES PRODUITS SENSUELS ET MULTIFONCTIONS
POUR ÊTRE AUSSI SEXY SUR LE
SABLE QU'EN SOIRÉE, AU BAR DE LA PLAGE.

MINI-BROSSE Idéale pour démêler ses longueurs après un plongeon ou masser son masque d'après-plage pour démultiplier son efficacité. *Scalp Brush Cute by David Lucas*, 50 € sur davidlucas.paris

PLEINE LUMIÈRE La poudre mythique se pare d'une fleur solaire et d'un cœur de blush rose pour sublimer les peaux hâlées (ou pas). *Terracotta Light Bloom*, Guerlain, 49 €.

COUP DOUBLE Un parfum fleuri qui s'offre le luxe de repousser les moustiques (même les tigres) durant 8 heures. *BodyGuard*, Moringa, 13 € sur easyparapharmacie.com

RECETTES SYSTÈME D*

Masque après-plage Pour calmer un coup de soleil, appliquer en couche épaisse un mélange de 2 cuil. à s. de crème fraîche épaisse + 2 cuil. à s. de lait demi-écrémé + 2 cuil. à s. de farine. Laisser poser 10 min, rincer à l'eau tiède.
Gommage extra-frais Pour faire peau neuve et afficher un bronzage éclatant, mélanger 5 cuil. à s. de yaourt + 1 cuil. à s. d'huile végétale + 4 cuil. à s. de sucre en poudre. Masser par mouvements rotatifs en insistant sur les zones rugueuses, puis rincer sous la douche. À réaliser en fin de journée.

CRÈME FRAÎCHE Un cocktail de salicorne, d'eau de mer du Gulf Stream, de chardon bleu et d'acide hyaluronique, pour s'hydrater à tout moment. *Crème des Vagues Hydra Fondante*, Algologie, 24 €.

PARASOL DE POCHE Pratique et non collant, ce stick solaire invisible protège toute la famille. *Stick Solaire SPF50+*, Hautement Résistant à l'Eau, Shiseido, 30,50 €.

BULLES DE MONOI Une seule formule douce pour se laver les cheveux et éliminer filtres UV, chlore et sable de la plage. *Shampooing Douche Après-Soleil au Monoi de Tahiti et à l'Aloé Vera Bio*, Heï Poa, 6,50 €.

BONHEUR D'ÉTÉ L'huile culte, à appliquer aussi bien sur le visage que sur le corps et les cheveux, nous revient dans une version bio et avec un parfum divin de fleur d'oranger. *Huile Prodigieuse Nérol Bio*, Nuxe, 33,20 € les 100 ml.



DES SOINS BOUCLERS, NOMADES ET FONCTIONNELS, PARFAITS POUR FLÂNER DANS LES RUES ENSOLEILLÉES.

Escapade en ville

ANTI-POLLUTION Un écran contre les UV et les agents polluants, avec de l'extrait de kalanchoé pour hydrater et des pigments rosés pour un éclat instantané. *UV Plus Ecran Multi-Protection Hydratant SPF50, Clarins, 42,50 €.*



RAFRAÎCHISSANT Un flacon roll-on aux notes croquantes de poire, pêche et rose musquée, pour de mini-retouches parfumées. *Eau de Parfum Petite Chérie, 34 € les 20 ml sur goutalparis.com*



DÉFROISSE-TOUT Un mini-rouleau de quartz rose à ranger au frigo le soir et à faire glisser sur le visage le matin, pour défroisser les traits après une chaude nuit d'été. *Kit Réveil Éclat (vendu avec 2 hydratants de 30 ml) Sephora, 20 €.*



TOUCHE CERISE Naturel, hydratant et teinté, ce petit baume réveille les lèvres et les joues. *Baume Nutricia Rouge Cherry, Payot, 19 €.*



BLING-BLING Une huile corps toute douce, parsemée de paillettes pour briller en soirée. *Huile Chatoyante pour le Corps, Anastasia, 49,90 € chez Sephora.*



GOUTTE-À-GOUTTE Eau de raisin bio et aloé vera pour apaiser et désaltérer les peaux assoiffées. *Gélée d'Eau de Raisin Hydratante, VinoSource-Hydra, Caudalie, 23,50 €.*



POUDRES À CANON Des fards infusés d'huile hydratante de rose, qui subliment la mine et le regard. *Brightening CC Palette, Beach Bomb, By Terry, 49 €.*



CILS GLAM Un volume extrême, des pigments noirs intenses et des polymères inédits qui assurent une maxi-tenue. *Climax Mascara Extrême, Nars, 27 €.*

RECETTES SYSTÈME D*

Ciel, un bouton sous mon masque! On lui tord le cou en le couvrant 20 min de 1 cuil. à c. de miel désinfectant + 1 cuil. à c. de noix de muscade, le tout rincé à l'eau citronnée.

Pieds légers Verser 1 cuil. à s. de lait en poudre + 10 gouttes d'huile essentielle de cyprès + 5 gouttes de HE de citron dans une bassine d'eau tiède (à environ 35 °C), puis y plonger les pieds pendant 15 min.