

la vie au soleil

Naturisme Information

N° 42 NOV.DEC 2021/JANV 2022
7,90€



**200 personnes
posent nues
près de la mer Morte**



NUMÉRO
SPÉCIAL

FÊTES

**FAIRE SON CALENDRIER
DE L'AVENT,
RECETTES RAPIDES
ET FACILES,
IDÉES CADEAUX**

Événement

**2024 :
MUCEM DE MARSEILLE
CAPITALE DES NATURISMES !**

Société

**« NUS COMME
LES DIEUX »**

**+17 Pages
D'ACTUALITÉ,
ET DE REVUE
DE PRESSE !**

DOSSIER

2^{ème} PARTIE

**MONTE VERITÀ
DE LA NATURE SAUVAGE
À LA VILLE JARDIN**



COUPS DE SPÉCIAL Noël

Noël n'a pas besoin d'excès, d'emballages superflus, de cadeaux ostentatoires ou farfelus... Le vrai luxe est ailleurs... Dans ces pages « Spécial Noël », composez le vôtre en piochant dans toutes nos idées. Au pied du sapin, sur la table ou dans la maison, voici notre sélection.

Aromandise, tisane bio « Magie de Noël »

Son infusion promet de délicieuses saveurs épicées et fruitées, qui feront tout de suite retomber en enfance ! Un délicieux mélange de morceaux de pommes, d'écorce d'orange, associés à la mélisse, à la cannelle et au clou de girofle. Idéale pour des moments de convivialité aux couleurs des fêtes de fin d'année. A partager avec ses proches donc, pour de délicieux moments en famille.

6,90 € la (jolie) boîte de 100 g



Océopin, Brume d'intérieur

La brume d'intérieur déploie dans la maison un sillage aromatique vert, salin et chaleureux qui n'est pas sans rappeler le bord du littoral Atlantique. Une senteur délicate et évocatrice qui ravive l'esprit et transporte au bord de l'océan. Élaborée artisanalement avec un alcool bio obtenu par la distillation de blé français, son parfum 100% naturel loue la beauté de la pinède et des immortelles qui poussent sur les dunes atlantiques. Cette brume d'ambiance se vaporise dans toutes les pièces de la maison, sur les tissus et les rideaux, pour émerveiller chaque intérieur pendant de longues heures.

35 € le flacon spray en verre ambré de 100 ml



Aromandise, Bougie d'ambiance orange-cannelle

Ambiance chaleureuse et joyeuse garantie grâce à cette bougie fabriquée dans le Sud de la France ! À la cire

de soja, sans OGM, avec une mèche en coton et aux huiles essentielles d'Orange douce, Clou de girofle et Cannelle écorce, elle délivre son parfum pendant 30 heures environ.

Son couvercle lui permet d'être renfermée hermétiquement pour une meilleure conservation de tout son parfum !

9,90 € la bougie de 150g



Enea Sens, Infusion Détox & Digestion

Enrichie en huiles essentielles, coup de cœur pour cette infusion (et toutes les autres proposées par la marque). Appréciée pour son efficacité en tant que boisson après-repas, elle se déguste également à tout moment de la journée pour sa saveur fraîche et son action détox.

12,50 € le sachet de 50 gr

Au pied

du sapin



1 Joyeux journal de Mathou

Un agenda ? Un carnet de bord ? Mieux que ça, un joyeux journal ! Notez ici vos vacances, tous vos rendez-vous mais aussi vos non-résolutions, vos rêves, vos wishlists et vos moments rien qu'à vous. Parce qu'en 2022, tout ira bien (ou presque) ! **Inclus :** 100 stickers, des wishlists, des doodlings, et 1 pochette à n'importe quoi !
12,95 €

2 BD Maud et les aventuriers de l'océan

Samy n'a pas envie de passer les vacances chez ses grands-parents. Surtout que même la baignade est interdite, l'eau étant trop polluée ! Décidément, cet été va être long... Mais sa rencontre avec une drôle d'équipe, composée de jeunes aventuriers et de Maud Fontenoy, va tout changer.
Editions Jungle - 56 pages
12,95 €

3 Tadé Coffret Escal en Mer Morte

Ce coffret contient un linge d'invité gris en coton certifié bio, un galet de la Mer Morte, un savon surgras aux sels minéraux et un pochon surprise. Des essentiels qui feront sensation ! **22,50 €**



4 DOUCES ANGEVINES, Coffret 4 harmoniques

Une expérience sensorielle et ludique : les 4 Harmoniques (Le Cœur du Baobab, L'Amour aux trois Oranges, L'Idéale et L'Instant Précieux) en format 15 ml avec compte-gouttes. À choisir au jour le jour en jouant avec La Roue des Tempéraments offerte à l'intérieur. **31,50 €**



5 Agenda de la sagesse

Pour faire de cette nouvelle année un mandala de joie et de sérénité. Inspiré des richesses culturelles ancestrales tibétaines et de l'extraordinaire science astrologique qu'elle comporte, cet agenda vous présente les cycles détaillés des aspects lunaires ayant un impact sur le quotidien de la vie de chacun. Editions Mosaïque Santé - **14,90 €**

6 TATIANA ORLHAC, Le Coffret Zen pour se célébrer

Ce coffret contient tout le nécessaire pour se créer un rituel zen : 1 carillon zaphir « blue moon » pour se bercer au gré du vent, un coussin relaxant, une huile de CBD 5 %, un bâton de Palo Santo et une carte postale avec un mantra à garder avec soi ou à partager pour les bonnes ondes. **82 €**

7 EZO, Pochette nomade de couverts écologiques

Complète et ultra-pratique cette pochette de couverts à garder au bureau pour les déjeuners, à glisser dans son sac de pique-nique. Elle contient un ensemble de 3 couverts en bois de bambou biodégradable (fourchette, couteau et cuillère), un duo de baguettes, une paille en bambou et son goupillon pour la nettoyer. Ne plus prendre les couverts en plastique qui vous sont proposés lors de l'achat d'une salade ou d'un plat à emporter, c'est possible ! En plus d'être jolie, cette pochette nomade est complète, chic et ultra-pratique.
35 €



8 COSMÉLÂME, Trousse de toilette

Cette trousse de toilette molletonnée en tissu Liberty 100 % coton certifié Oeko-Tex prend soin au quotidien des produits préférés. Elle est fabriquée de manière artisanale à Bordeaux. Pour l'entretenir, un lavage doux à la main suffit ! Dimensions : 18 x 14 cm - **35 €**



French Bloom, Vin pétillant bio

Sans alcool, faible en calories, sans sucre ajouté et sans sulfites. Cette recette vegan a été conçue à partir de vin désalcoolisé, de jus de raisins et d'arômes naturels tels que le citron.

Produit et embouteillé dans le Sud-Ouest de la France, French Bloom propose une gamme comprenant « Le Blanc » et « Le Rosé ».

29 € la bouteille



Maison Franciot Miot, Gelée de champagne aux paillettes d'or

Une gelée artisanale de prestige pour illuminer un moment féérique et inoubliable ! A servir très frais, la gelée brille de mille éclats et sublimer vos mets sucré-salé les plus délicats !

18,90€ le pot de 100 gr



Lights4fun Décorations

Restez dans le thème de la nature et placez des objets aux accents rustiques sur vos consoles et buffets. Entortillez une guirlande micro LED à l'intérieur d'une cloche en verre sur une base en bois gris pour une touche de lumière sub-

tile. Laissez-vous porter par votre imagination et associez les couleurs et les matières. La collection de Noël 2021 de Lights4fun est inspirée de la nature, avec des couleurs subtiles et des accents rustiques. Intégrant des matériaux naturels comme le bois, le rotin et la jute sans jamais oublier le côté scintillant, la collection rassemble les meilleurs ingrédients d'un Noël rustique.



Durance, Bougie parfumée « au pied du sapin »

Une bougie sapin au parfum de résine et aiguilles de pin pour embaumer la maison à l'approche des fêtes.

17,50€ la bougie de 180 gr



Edding, Marqueurs et sprays

Edding sublime les fêtes de fin d'année avec des gammes de marqueurs et de sprays pour toutes les surfaces et toutes les envies créatives. Avec Edding, vous donnez un coup de glitter et de glamour sur tous vos supports. Pensez à recycler en customisant vos boîtes ou bocal !



Ladrome, Spray d'ambiance Magie de Noël

Des notes douces et épicées pour ce spray élaboré à partir de 6 huiles essentielles biologiques : orange douce, sapin baumier, mandarine, pin sylvestre, cannelle et menthe des champs.

6€ environ le flacon de 30 ml



Au pied

du sapin



1

ELIXIRS & CO, Coffret Volupté

Toutes les innovations ELIXIRS & CO réunies dans un coffret pour oser, dire, agir, séduire... en un mot être acteur de sa propre vie. Box Volupté aux fleurs de Bach et huiles essentielles - **44,50€**

2

Oracle de vie : tirez une carte et laissez-vous guider !

Ce coffret de 44 cartes joliment illustrées va vous guider dans tous vos projets de vie personnel et/ou professionnel et permettre à votre fibre créatrice de s'exprimer. **19,95€**

3

Agenda 2022 Hildegard De Bingen

Plantes, pierres et cristaux ou encore recettes cuisine bien-être et santé, cet agenda délivre tous les bienfaits et conseils d'Hildegard de Bingen tout au long de l'année pour être incolable sur Hildegard, guérisseuse visionnaire ! Rustica Editions - **14,95€**

2

Centifolia, Coffret de l'Homme Parfait

Un rituel beauté rien que pour lui ! Pour offrir les incontournables pour une peau parfaitement parfaite : un déodorant protecteur à l'extrait de cactus biologique, un baume après-rasage apaisant et confort immédiat, un fluide anti-âge : défatiguant et énergisant. **36,85 €**

5

Le Mini Macaron,

Créée par deux Lyonnais, la marque se distingue par sa lampe LED incontournable en forme de macaron, mini ou maxi pour sécher son vernis en 30' top chrono ! On adore ! **A partir de 34,95€ les mini coffrets, soins mains dès 4,99€ - Coffret maxi Noël « La Vie en bloom » 64,99€**

6

Aroma-Zone Diffuseur Nomade

Ultra-compact et d'une grande autonomie, il s'intégrera partout. Performant, il émet une fine brume à froid chargée d'huiles essentielles. Facilement transportable grâce à son couvercle étanche et rapidement rechargeable grâce à son câble USB. A emporter vraiment partout. Brumisateur Nomade - **19,50**

7

Petit traité d'écologie sauvage Le coffret

Dans un monde inversé, il est reconnu que les animaux et les plantes ont une vie intellectuelle et sentimentale similaire à celles des humains. La culture occidentale traditionnelle ne subsiste que dans quelques régions françaises où un anthropologue jivaro l'étudie et milite pour sa sauvegarde. Dans ce beau coffret, découvrez les deux premiers tomes du Petit Traité d'écologie ! Editions Steinkis - **34 euros**

8

DOUX GOOD, Furoshiki Huawei (Orangé, bleu ou vert)

Le Furoshiki est une technique japonaise traditionnelle d'emballage en tissu utilisée pour transporter son bento, des vêtements, ou pour emballer ses cadeaux. Les techniques de pliage sont nombreuses et permettent facilement de sublimer le cadeau à offrir. Tissu coton upcyclé, 100% récup' **65 cm x 65 cm - 8,50 €**

6

