

initiatives...

Étoile végétale

La cheffe Claire Vallée a récemment décroché la première étoile Michelin accordée à un restaurant végétal en France. L'établissement nommé Ona « origine non animale » à Arès, en Gironde, existe depuis 2016 grâce à une campagne de financement participatif. Il a été récompensé de l'étoile verte pour sa démarche éco-responsable. Par ailleurs l'établissement propose des plats à emporter, avant de rouvrir.

www.clairevallee.com



Carte des pesticides

Afin d'alerter sur la présence de pesticides sur le territoire français, l'association écologiste Générations futures a créé sur le web, une carte de France illustrant le montant des achats de produits phytosanitaires. Pour chaque département, sont précisés le tonnage total commandé, et les trois substances actives les plus achetées, pour le moment pour l'année 2019. On retrouve en tête du classement des plus gros acheteurs d'herbicides ou pesticides, la Gironde et la Marne

www.generations-futures.fr/cartes/carte-achats-pesticides-2019

Du piquant dans le recyclage

Ancien forestier, Nicolas Blazer optimise toutes les parties des conifères français pour en tirer des huiles essentielles et d'autres produits naturels grâce au recyclage. Comment ? Le secret est dans les épinettes...

“**L**’idée m’est venue après avoir travaillé une quinzaine d’années dans l’exploitation forestière. En France, on exploite principalement les feuillus et résineux pour valoriser exclusivement leur tronc et en laissant les branches et les épinettes. Pourtant ces “déchets” peuvent également être utilisés et recyclés en huiles essentielles.

Avec mon associé Mareb Bashmilah, pharmacien diplômé en phytothérapie et homéopathie, nous nous sommes penchés sur les vertus des épinettes de ces conifères. Nous avons découvert au travers de la lecture de nombreuses recherches universitaires, les propriétés antivirales, antalgiques, anti-inflammatoires mais également antiseptiques du sapin pectiné, de l'épicéa commun, du mélèze d'Europe, du pin sylvestre, ou encore du sapin de Douglas. Riches en alpha-Pinène ou en bêta-Pinène, ces huiles essentielles peuvent aussi être prescrites en cas d'hypersécrétion bronchique, et autres pathologies respiratoires.

Nous avons réalisé que l'on importait de loin des extraits de plantes aux propriétés similaires, alors que la flore française est très riche ! Nous avons donc monté notre société, Alpes cambium, et lancé notre marque Enea sens, avec pour valeur le surcyclage (*upcycling*), la vente en circuit court. Nous proposons des huiles essentielles, des hydrolats et des cosmétiques tels que huiles de massages et baumes prêts à l'emploi. Les formules de produits bio certifiés Ecocert AB et Cosmos organic sont élaborées par mon associé.

À tester

Sous la protection du mélèze

Envie de vous détendre, de vous ouvrir aux grands espaces de la montagne ? Le baume concentration-détente porte ce message. Découvrez ce trio d'huiles essentielles – lavande fine, mélèze aux propriétés antalgiques, menthe poivrée – s'applique sur les points de tension.



Nicolas Blazer, co-créateur de la marque Enea sens pour « énergie naturelle des essences alpines ».

Les épinettes, qui constituent la matière première, sont récupérées ou achetées dans les départements alpins : l'Isère, la Savoie, la Haute-Savoie, et les Hautes-Alpes. Pour garantir le respect des forêts mais aussi la qualité des épinettes, nous possédons des parcelles et nous collaborons avec des fournisseurs de confiance, labellisés PEFC, comprenant des coopératives forestières engagées, mais également l'Office national des forêts (ONF). Pour la transformation, nous faisons appel à une distillerie familiale locale. Enfin, les déchets issus de la distillation de nos huiles essentielles sont à nouveau recyclés au niveau du centre de chauffage de Grenoble. Ultime boucle d'*upcycling*.

Pour nous il est important de préserver les forêts et de mettre à profit nos bénéfices pour y contribuer. En ce sens, nous sommes en partenariat direct avec les pépinières Naudet au sein d'un plan de reboisement des Alpes. Ce que l'on prend à la terre doit revenir à la terre. ”

Propos recueillis par Nihel Amarni

Enea Sens, 296 rue de la Béalière
38113, Veurey-Voroize, www.eneasens.fr
disponibles en pharmacies et magasins bio.

→ Si vous souhaitez vous aussi présenter votre petite entreprise, écrivez à Plantes & Santé.

